

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «01» сентября 2025 г.



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»
А.А. Рубинский
приказ № 86 от «01» сентября 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«С ТУРИЗМОМ ПО ЖИЗНИ»**

Направленность: туристско-краеведческая

Возраст учащихся: от 9 до 17 лет.

Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
Крымов Николай Евгеньевич
педагог дополнительного образования

Казань 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для создания наиболее благоприятных условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «С туризмом по жизни» МБУДО «ДДЮТиЭ» Московского района города Казани заключило договор о сетевом взаимодействии с МБОУ «Гимназия № 33». Предусмотрено проведение совместных мероприятий с использованием помещений и оборудования.

Актуальность программы «С туризмом по жизни»: На сегодняшний день туризм, как сфера деятельности, важен и востребован в обществе, ведь в эру массовой компьютеризации и увлечения современными гаджетами всё меньшее количество детей привлекается к активному виду отдыха – туристским походам, которые позволяют привлекать детей и подростков к здоровому образу жизни, формировать морально-волевые качества личности. Данная программа особенно актуальна для Татарстана, на территории которого расположено множество природных и культурно-исторических объектов, способствующих развитию туризма в регионе.

Цель: Создание оптимальных условий для совершенствования интеллектуального, духовного и физического развития учащихся, формирования позитивных жизненных ценностей и самореализации личности, способствование изучению истории и краеведения, формированию здорового образа жизни учащихся в процессе туристской деятельности.

Задачи:

Личностные:

- гармоничное развитие волевых и морально-этических качеств личности (дисциплинированности, трудолюбия, самостоятельности, ответственности);
- развитие коммуникативных и лидерских качеств учащихся; - содействие личностному росту и социализации учащихся в коллективе;
- совершенствование физической формы, привитие навыков здорового образа жизни.

Метапредметные:

- привитие интереса к занятиям туризмом и краеведением как активной, познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности;
- формирование у учащихся потребности в занятиях спортом; - накопление опыта участия в соревнованиях различного уровня;
- динамичное развитие индивидуальных физических и психологических качеств учащихся.

Предметные:

- получение знаний по туристско-краеведческой деятельности и основам безопасной жизнедеятельности; - формирование прикладных туристских умений и навыков; - ознакомление с природными и культурно-историческими особенностями и объектами родного края; - физическое совершенствование и закаливание посредством туризма.

Отличительные особенности программы: В данной программе предусмотрены темы по поисково-спасательным работам, туристско-краеведческой деятельности, спортивному туризму. Такое универсальное сочетание позволяет максимально разнообразить деятельность учащихся, создаёт мотивацию к самосовершенствованию, расширению кругозора, приобретению полезных жизненных навыков.

Предполагаемые результаты учащихся:

Знать:

- разрядные требования по спортивному и пешеходному туризму,
- регламент проведения соревнований, правила проведения спортивных соревнований по видам туризма,
- основы безопасности и жизнедеятельности проживания в полевых условиях,
- элементы страховки и самостраховки, командных и судейских страховок, правила техники безопасности,
- основы первой доврачебной помощи.

Уметь:

- правильно технически выполнять приемы преодоления естественных и искусственных препятствий,
- использовать на практике тактические и технические приемы спортивного туризма,
- организовывать поисково-спасательные работы, - соблюдать правила техники безопасности,
- оказывать первую доврачебную помощь.

Адресат программы: учащиеся в возрасте 9-17 лет.

Объем и срок освоения программы: 3 года обучения, 144 часа в год, 4 часа в неделю.